

# 令和8年度 ケアラー支援関係機関職員等研修

## 受講 無料

### 基礎研修（eラーニング）

### 応用研修（集合形式）

受託事業者：社会福祉法人北海道社会福祉協議会

北海道では、全てのケアラーとその家族等が孤立することなく暮らすことができる地域社会を実現することをめざし、令和4年4月に「北海道ケアラー支援条例」を制定し、令和8年4月からは「第2期北海道ケアラー支援推進計画」がスタートしました。本研修は、同条例及び「北海道ケアラー支援推進計画」に基づき、ケアラー支援に携わる幅広い関係者を対象に、ケアラー（ヤングケアラー含む）支援【世帯まるごと支援】のあり方について学ぶことを目的に開催します。

## ① 基礎 研修

eラーニング（動画視聴）により、**ケアラーを取り巻く背景や、ケアラー支援の基本的な視点について学びます。**

修了者には、「ケアラーサポーター認定証（基礎）」を発行します。

※ 基礎研修のみの受講も可能です。

※ 受講には、インターネットに接続できる端末（PC、タブレット等）が必要です。

### 【配信期間】

**令和8年7月1日（水）～令和9年1月21日（木）** ※申込受付は1/14（木）迄

## ② 応用 研修

14振興局単位（一部の圏域は合同）にて、集合形式にて実施します。

**事例を用いたグループワークを通して、ケアラー理解や支援、連携の実践について学びます。** 受講にあたっては、応用研修の当日までに①「基礎研修」を修了していること、②事前課題に取り組むことが要件となります。

修了者には、「ケアラーサポーター認定証（応用）」及び「ケアラーサポーターピンバッジ」を交付します。

※ 令和4～7年度に基礎研修を修了した方を除き、応用研修のみを受講することはできません。



### 【応用研修開催日程】

地区	日程・会場	申込 期日	地区	日程・会場	申込 期日
石狩①	令和8年7月22日(水) 13:00～16:30 道民活動センターかでの2.7 大会議室	7/8 (水)	後志	令和8年11月5日(木) 13:00～16:30 岩内町老人福祉センター 集会室	10/15 (木)
檜山	令和8年7月30日(木) 13:00～16:30 江差町文化会館 小ホール	7/16 (木)	空知	令和8年11月18日(水) 13:00～16:30 岩見沢市民会館・文化センター 音楽室	10/28 (水)
釧路・根室	令和8年8月27日(木) 13:00～16:30 釧路市生涯学習センター 多目的ホール	8/6 (木)	十勝	令和8年11月25日(水) 13:00～16:30 とかちプラザ 大集会室	11/4 (水)
宗谷・留萌	令和8年9月9日(水) 13:00～16:30 稚内市総合文化センター 会議室A	8/19 (水)	胆振	令和8年12月8日(火) 13:00～16:30 苫小牧市文化交流センター 講習室	11/17 (火)
林-ツク	令和8年9月30日(水) 13:00～16:30 北見市民会館 小ホール	9/9 (水)	日高	令和9年1月13日(水) 13:00～16:30 新ひだか町公民館 コミュニティセンター 大集会室	12/23 (水)
渡島	令和8年10月9日(金) 13:00～16:30 函館市勤労者総合福祉センター サン・リフレ函館 大会議室	9/18 (金)	石狩②	令和9年1月21日(木) 13:00～16:30 北海道第二水産ビル 8 A会議室	12/31 (水)
上川	令和8年10月22日(木) 13:00～16:30 旭川市大雪クリスタルホール 国際会議場 大会議室	10/1 (木)			

※ 申込期日を過ぎて参加を希望される場合は、研修事務局宛てお電話にてご相談ください。



## 研修内容（予定）

### (1) 基礎研修（オンデマンド：約190分）

	内容
1	ケアラー・ヤングケアラーの社会的背景
2	北海道ケアラー支援条例と 第2期北海道ケアラー支援推進計画
3	ケアラーの実態
4	ヤングケアラーの実態
5	ケアラー当事者の声
6	ケアラーへの支援の実際
7	ヤングケアラーへの支援の実際
8	ケアラー・ヤングケアラー支援の地域づくり(①概論)
9	ケアラー・ヤングケアラー支援の地域づくり(②事例)
10	ワーキングケアラーの理解と実際

### (2) 応用研修（集合：210分）

	内容
1	開会・オリエンテーション
2	ケアラーとの関わりを振り返る (グループワーク)
3	ケアラーのニーズを考える (事例を通じたグループワーク)
4	ケアラーへの支援を考える (事例を通じたグループワーク)
5	講評・まとめ・閉会

## 受講申込

別紙「開催要綱」の内容をご確認の上、以下の申込フォームから**1名ずつ**お申込みください

【申込フォーム】 <https://d-carer.jp/supporter/> QRコードからもアクセスできます→



## 主催

北海道保健福祉部福祉局高齢者保健福祉課、子ども政策局子ども家庭支援課

(受託事業者：社会福祉法人北海道社会福祉協議会)

## 共催

社会福祉法人聖母会（ヤングケアラーコーディネーター受託事業者【石狩・後志管内】）  
一般社団法人北海道ケアラーズ（ヤングケアラーコーディネーター受託事業者【渡島・檜山管内】）  
社会福祉法人光が丘学園（ヤングケアラーコーディネーター受託事業者【空知管内】）  
社会福祉法人北光福祉会（ヤングケアラーコーディネーター受託事業者【オホーツク管内】）  
合同会社ビリーブの木（ヤングケアラーコーディネーター受託事業者【胆振・日高管内】）  
社会福祉法人池田光寿会（ヤングケアラーコーディネーター受託事業者【十勝管内】）  
社会福祉法人釧路まりも学園（ヤングケアラーコーディネーター受託事業者【釧路・根室管内】）

## 問合せ先



研修事務局：北海道社会福祉協議会 生活支援部地域共生社会推進課  
【ケアラー支援推進センター】

〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2. 7 3階

TEL 011-280-3043 【平日8:45～17:30】

MAIL [d-carer@dosyakyo.or.jp](mailto:d-carer@dosyakyo.or.jp) HP <https://d-carer.jp/>

※HPにはこちらからもアクセスできます→



支える人を、  
ひとりにはしない。

北海道ケアラー支援