

| 年月 | 日 | 曜日 | アカウント NO | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 | 21時 | 22時 | 名称等 | | | | |
|---------|-----|----|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|---------------|--|
| | | | | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | | 00 30 | 00 30 | | |
| 2026年1月 | 1日 | 木 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2日 | 金 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3日 | 土 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4日 | 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5日 | 月 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6日 | 火 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7日 | 水 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8日 | 木 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 9日 | 金 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10日 | 土 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 11日 | 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 12日 | 月 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13日 | 火 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14日 | 水 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15日 | 木 | 1 | | | | | | | | | | | ■ ■ ■ ■ | | | | | | | ばあとなあ北海道運営委員会 | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16日 | 金 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※塗りつぶしの箇所は事務局休業日です。

| 年月 | 日 | 曜日 | アカウント NO | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 | 21時 | 22時 | 名称等 | | |
|---------|-----|----|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|--------------|-------|
| | | | | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | 00 30 | | 00 30 | 00 30 |
| 2026年1月 | 17日 | 土 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18日 | 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19日 | 月 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20日 | 火 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21日 | 水 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22日 | 木 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23日 | 金 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24日 | 土 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25日 | 日 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26日 | 月 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27日 | 火 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28日 | 水 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29日 | 木 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30日 | 金 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31日 | 土 | 1 | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | 2025年度第4回理事会 | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※塗りつぶしの箇所は事務局休業日です。