

# ケアラー支援推進センター 令和5年度地域アドバイザー養成研修

(令和5年度ケアラー支援関係機関職員等研修ファシリテーター養成研修)

## 開催要綱

【北海道委託研修】

ケアラー・ヤングケアラーへの支援については、昨今、福祉関係者のみならず社会的にも関心が高まっています。北海道においては、令和4年4月に「北海道ケアラー支援条例」が施行され、道及び市町村による支援に向けた体制づくりが進み始めたところです。

本研修は、各地域におけるケアラー支援の体制構築を図るため、以下を目的として開催します。

- ① ケアラーが安心して生活できる地域づくりに向けて、自治体や関係団体等が行う取り組みをサポートする「地域アドバイザー」を養成すること
- ② 各地域のケアラー支援に携わる専門職等を対象として実施する「ケアラー支援関係機関職員等研修」の指導者・ファシリテーターを養成すること

### 1 実施方法

- (1) 動画視聴によるオンデマンド研修
- (2) Zoomを活用したライブ配信研修

・ (1) および (2) 両方の受講が必要です。

### 2 受講対象

原則、所属団体等から推薦された方で、ケアラー・ヤングケアラーへの相談支援経験を踏まえて、以下の役割を担う意欲のある方

- ① 地域アドバイザーとしての市町村・関係機関への支援  
(活動例)
  - ・市町村におけるケアラー支援体制の構築に向けた会議等への参加・助言
  - ・市町村、関係機関及び支援団体間のネットワーク構築・連携強化に向けた研修会等の開催
  - ・地域住民や事業者等を対象としたケアラー支援に係る地域づくりに向けた講演
- ② 令和5年度ケアラー支援関係機関職員等研修における指導者・ファシリテーター  
※ 研修開催スケジュールは本要綱P.4～5のとおり

#### ※参考

- ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアに必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人のことです。
- ヤングケアラーとは、家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話・介護・感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。  
(一般社団法人日本ケアラー連盟の定義より引用)

### 3 開催日時

- (1) オンデマンド研修

令和5年7月18日(火)～7月25日(火)

※ 上記期間中、ご自身の都合のよいタイミングで視聴いただけます。

- (2) ライブ配信研修

【午前の部】 令和5年7月25日(火) 9:30～12:30

【午後の部】 7月25日(火) 14:00～17:00

※ 午前・午後の内容は同一です。いずれかご都合のよい時間帯に受講ください。



## 4 受講経費

無料

## 5 プログラム

### (1) オンデマンド研修プログラム

※ 令和4年度に実施した「ファシリテーター養成研修」及び「ケアラー支援関係機関職員等研修」の内容と同一のため、各研修の修了者については、受講省略可能です。

	内容	時間
1	ケアラー・ヤングケアラーの理解	40分
2	ケアラー・ヤングケアラー支援のポイント	40分
3	ケアラー・ヤングケアラーの地域活動	20分
4	北海道におけるケアラー支援条例とケアラー支援	15分
★	ケアが必要な人の理解 ※希望者のみ視聴	20分

### (2) ライブ配信研修プログラム

※ ライブ配信実施前に、事前課題の提出が必要となります。  
詳細については、受講決定時にお知らせします。

午前の部	午後の部	内容
9:30	14:00	開会／オリエンテーション
9:40	14:10	1 オンデマンド研修の振り返り 【30分】
10:10	14:40	2 ケアラーの声を聴く 【20分】
10:30	15:00	3 ケアラーのニーズを考える 【40分】
11:10	15:40	休憩
11:20	15:50	3 ケアラーへの支援を考える 【35分】
11:55	16:25	4 これからのケアラー支援に向けて 【20分】
12:15	16:45	質疑応答
12:20	16:50	今後の予定について
12:30	17:00	終了



## 6 申込方法

以下のフォームからお申込みください（当センターHPからもアクセスできます）。  
受講決定後、動画視聴URL、研修資料等は全てメールでお送りします。  
下記メールアドレスからの受信ができるよう設定の上、お申込みください。

**受講申込締切 令和5年7月13日（木）**

### 【申込フォーム】

<https://forms.gle/RHCoHw8tUSMajA6X9>

## 7 受講にあたって

### （1）研修受講のために必要な機材・整備

#### ①インターネット環境：安定かつ高速な通信環境】

インターネットに接続可能なパソコン、タブレット等をご用意ください。  
インターネット接続にあたっては、有線LANの使用を推奨します。

#### ②webカメラ、マイク

演習を行いますので、カメラとマイクをご用意ください。  
研修中は、カメラをオンにした状態でご参加いただきます。  
同事業所から複数名ご参加いただく場合、ハウリングしない環境を準備してください。

#### ③プリンター、印刷用紙

研修資料はPDFデータにより配布しますので、資料に書き込みなどを行う場合は、各自で印刷の上、お手元にご用意いただく必要がございます。

### （2）研修受講の留意事項

- ・同一の団体・事業所等から複数名の受講を希望される場合は、必ず全員分の申込を行ってください。
- ・受講環境の整備にあたっては、本センターでご相談を受けることはできかねます。

### （3）配信動画、資料の転用等禁止

- ・配信動画の録画・録音および撮影は禁止します。
- ・配信動画および研修資料について、SNS等への投稿は禁止します。
- ・研修資料の全部または一部について、二次利用を禁止します（職場内研修等も含む）。
- ・本研修内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害等として対処いたします。

### （4）配信研修視聴や資料印刷に関する免責

- ・ご利用のインターネット回線の状況や受講者側のパソコン環境等によっては、映像や音声途切れる、停止する等、受講に支障を来す場合がございます。
- ・受講者の視聴機器、通信環境、ソフトウェア、その他利用に関わる一切について、本センターは責任を負いません。研修資料印刷についても同様です。



## 8 研修受講後の予定

- ・地域アドバイザー登録者を対象に、アドバイザー派遣説明会を実施します。その後、市町村や関係機関からのアドバイザー派遣依頼に基づき、随時各地域アドバイザーへ派遣の相談をします。
- ・地域アドバイザー登録者には、令和5年8月～2月にかけて実施する「令和5年度ケアラー支援関係機関職員等研修（応用研修）」の指導者・ファシリテーターを依頼予定です。予め、下表からご自身の所属エリアの研修日程をご確認いただけますと幸いです。
- ・地域アドバイザーの配置状況によっては、ファシリテーターを依頼しない場合や、所属エリア以外への出張をお願いする場合もございますので、ご了承ください。
- ・地域アドバイザー、研修ファシリテーターとして活動をお願いする際は、本会規程に基づき旅費等を支給します。

### <令和5年度ケアラー支援関係機関職員等研修（応用研修）実施予定>

留萌 【羽幌町】	開催日時	令和5年 8月 8日（火） 13:00～16:00
	会場	はぼろ温泉サンセットプラザ 大ホール （苫前郡羽幌町北3条1丁目29番地）
根室 【中標津町】	開催日時	令和5年 8月24日（木） 13:00～16:00
	会場	中標津町総合文化会館【しるべっと】 2階 第1研修室 （標津郡中標津町東2条南3丁目1番地1）
宗谷 【稚内市】	開催日時	令和5年 9月 7日（木） 10:00～13:00
	会場	稚内総合文化センター 会議室A （稚内市中央3丁目13）
釧路 【釧路市】	開催日時	令和5年 9月20日（水） 13:00～16:00
	会場	道東経済センタービル 5階 大会議室 （釧路市大町1丁目1番1号）
上川 【旭川市】	開催日時	令和5年10月 6日（金） 13:00～16:00
	会場	旭川北洋ビル 8階 大ホール （旭川市4条通9丁目1703番地）
十勝 【帯広市】	開催日時	令和5年10月18日（水） 13:00～16:00
	会場	道新ホール（北海道新聞帯広支社 2階） 大会議室 （帯広市西4条南9丁目1番地）
空知 【岩見沢市】	開催日時	令和5年11月 1日（水） 13:00～16:00
	会場	岩見沢市コミュニティプラザ 2階 多目的ホールA・B （岩見沢市有明町南1-20）

※次のページに続きます



## <令和5年度ケアラー支援関係機関職員等研修（応用研修）実施予定>

後志 【倶知安町】	開催日時	令和5年11月13日（月） 13:00～16:00
	会場	ホテル第一会館 プラザホール （虻田郡倶知安町南3条西2丁目13番地）
オホーツク 【北見市】	開催日時	令和5年11月29日（水） 13:00～16:00
	会場	北見経済センター 1号室 （北見市北3条東1丁目2番地）
檜山 【江差町】	開催日時	令和5年12月11日（月） 10:00～13:00
	会場	江差町地域振興センター 2階 大会議室 （檜山郡江差町字中歌町198-6）
石狩① 【札幌市】	開催日時	令和5年12月20日（水） 13:00～16:00
	会場	かでの2.7 4階 大会議室 （札幌市中央区北2条西7丁目1番地）
石狩②③ 【札幌市】	開催日時	令和6年 1月15日（月） ①10:00～13:00 ②14:30～17:30
	会場	北海道第2水産ビル 8階 8A会議室
日高 【新ひだか町】	開催日時	令和6年 1月25日（木） 13:00～16:00
	会場	新ひだか町コミュニティセンター 2階 大集会室 （日高郡新ひだか町静内古川町1丁目1番2号）
渡島 【函館市】	開催日時	令和6年 2月 7日（水） 10:00～13:00
	会場	函館市民会館 大会議室 （函館市湯川町1丁目32-1）
胆振 【苫小牧市】	開催日時	令和6年 2月20日（火） 13:00～16:00
	会場	苫小牧市民活動センター 多目的ホール （苫小牧市若草町3丁目3番8号）

### 9 お問い合わせ先

北海道社会福祉協議会 地域共生社会推進部【ケアラー支援推進センター】  
 担当：鈴木、中村  
 〒060-0002  
 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでの2.7 2階  
 TEL 011-280-3043【平日8:45～17:30】  
 MAIL [d-carar@dosyakyo.or.jp](mailto:d-carar@dosyakyo.or.jp)  
 センターHP <https://d-carer.jp/>

