

道内避難者こころのケア・フォローアップ事業

災害後のメンタルヘルスアプローチ

～自殺予防学の観点から～①基礎編

それまでの生活環境から大きく変わる被災、避難後の生活に、心身の健康への不安を抱える方が少なくありません。過去の大規模な災害を体験された方のその後の暮らしをみても、メンタルヘルスへのアプローチが必要とされ、その取り組みについて考えられてきました。

今回は、震災後5年目を迎えたこの時期に必要なメンタルヘルス面からのアプローチについて、講義とワークで学んでいく機会を設けました。11月の研修では

- 1.メンタルヘルス不調と自殺、2.自殺のリスク、3.自殺予防の基本、4.遺されたひと、など基礎知識を学びます。

なお、連続した内容で2016年1月23日(土)午後、メンタルヘルス支援の教育プログラムを中心とした研修(ワークと事例検討)を行ないます。別途ご案内申し上げますが、併せてご参加いただきたく事前のご案内を申し上げます。



★講師 札幌医科大学医学部神経精神医学講座
主任教授(平成27年～)

河西 千秋氏

専門領域は、精神疾患の薬物療法、自殺予防学、行動科学。自殺予防学を通じては、地域の様々な領域へのメンタルヘルス支援活動へと展開されており、東日本大震災以後の被災者支援においても活動をされている。

11月15日(日) 13:15～16:00 [受付開始13:00]

*連続した内容で、ワークを中心とした研修を、2016年1月23日(土)に実施します。

会費 **無料** 定員 **100名** (先着順)

会場 **TKP札幌ビジネスセンター** 札幌市中央区北3条西3丁目1-44
カンファレンスルーム9A ヒューリック札幌ビル9階
※札幌市営南北線 さっぽろ駅 9番出口 直結

◆この事業は、北海道の「平成27年度・道内避難者心のケア事業」の委託を受けた、以下の団体が企画しました。

主催・お問い合わせ先 **北海道アシスト協会** [構成団体] 一般社団法人 北海道広域避難アシスト協会
[平成27年度 北海道委託事業コンソーシアム] 一般社団法人 北海道精神保健福祉士協会

〒062-0021札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11 TEL&FAX:011-826-4098 E-mail:office@kouiki-assist.com

【お申し込み用紙】 下記に記載してFax送信してください。
メールの場合は以下の内容をご記載ください。

締切11/13(金)

代表者氏名		参加人数	
所属(団体名)		職種等	
連絡先	Tel:	E-Mail:	
備考	複数でご参加の場合、お名前をご記載ください。		